

# CARA MEMAKAI MASKER YANG BENAR

Siapa saja  
yang perlu  
menggunakan  
masker



• Jika Anda batuk  
atau pilek

• Jika Anda sedang  
berangsur pulih dari sakit

## CARANYA?



Tutup mulut, hidung dan dagu Anda.  
Pastikan bagian masker yang berwarna  
berada disebelah depan



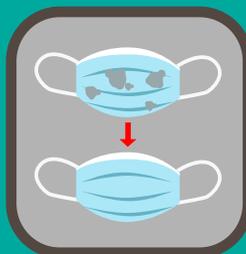
Tekan bagian atas masker supaya  
mengikuti bentuk hidung Anda, dan  
tarik kebelakang dibagian bawah dagu



Lepas masker yang telah digunakan  
dengan hanya memegang tali, dan  
langsung buang ke tempat sampah



Cuci tangan pakai sabun  
setelah membuang masker yang  
telah digunakan ke dalam  
tempat sampah



Biar bersih ganti masker Anda  
secara rutin apabila kotor atau basah

## INGAT !

Gunakan masker bila  
batuk atau tutup mulut  
dengan lengan atas  
bagian dalam  
(etika batuk)